

KNOW WHAT TO DO TO FIGHT THE FLU

SAVEZ-VOUS QUOI FAIRE CONTRE LA GRIPPE?



- ▶ Wash your hands often and thoroughly in warm, soapy water or use hand sanitizer
- ▶ Cough and sneeze in your arm, not your hand
- ▶ Keep common surfaces and items clean and disinfected
- ▶ Stay home if you're sick, unless directed to seek medical care

- ▶ Lavez-vous soigneusement et fréquemment les mains au savon et à l'eau chaude ou utilisez un gel antiseptique pour les mains
- ▶ Toussez ou éternuez dans votre bras plutôt que dans votre main
- ▶ Nettoyez et désinfectez les surfaces et les articles que vous partagez avec d'autres personnes
- ▶ Restez à la maison si vous êtes malade, sauf pour recevoir des soins médicaux

KNOWLEDGE IS YOUR BEST DEFENCE

S'INFORMER, C'EST SE PROTÉGER

For more information on
flu prevention, visit

www.fightflu.ca

or call **1-800-454-8302**

TTY 1-800-465-7735

Pour en savoir plus sur la prévention
de la grippe, visitez

www.combattezlagrippe.ca

ou composez le

1-800-454-8302

ATS 1-800-465-7735



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada 